

	Löpning	Längd	Spjut
09:30	KM Öppet Hus 7-11		
10:30			
11:00			
11:15	KM Öppet Hus 7-11 400m		
11:30			
11:45			
12:00	FP12 60m (11)	FP13-14 Längd (12)	FP12 Spjut (11)
12:10			
12:20			
12:30			
12:40			
12:50	FP13 60m (5)		
13:00	FP14 80m (7)		
13:10		FP12 Längd (11)	FP13-14 Spjut (8)
13:20			
13:30			
13:40			
13:50			
14:00			
14:10	FP12-13 600m (13)		
14:20			
14:30	FP 14 300m (7)		